

## ○高野山研修旅行（1日目）の生徒の様子と感想



精進料理をいただきました



宿坊（お寺）に宿泊しました

## ☆生徒の感想

### 1年 I.Hさん

私が止まった成福院の中庭には自然があり、とても趣深いなと思いました。精進料理を初めて食べる前は、「本当に食べられるかな」などの心配もありました。しかし実際は、黙食でもみんなで大広間で食べることで、考えていたほどの堅苦しさはありませんでした。仏教の授業で受けたように、「やってみたら良いことが分かる」ということを実感しました。明日は写経実習なので不安はありますが、何事も「やってみる」ということを大切にしていきたいです。

### 1年 T.Mさん

宿坊は、自宅とは違う香りや厳かな雰囲気があり、背筋が伸びる感じがしました。食事の準備は家でもしますが、みんなで準備するのは研修旅行ならではの滅多にできない良い体験となりました。精進料理は質素なものだと思っていましたが、実際は彩りがあって美味しそうな見た目だったので驚きました。頂いてみると、どのおかずも食感が異なり、とても美味しかったです。本来は修行僧の方のための料理ですが、彩りや栄養、食感を考えているのだなと思いました。